

POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 10 km

 Organizator: PFNW
 Data: 2016-09-03
 Miejsce: Polańczyk
 Dystans: 10 km

POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 10 km, K18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.67km	3.34km	5km	6.67km	8.34km	Netto	min/km	km/h
1	OLEŚ-FERFECKA EDYTA	174		ROPCZYCE	POLSKA	K18-29	1	K 15			00:13:31	00:27:17	00:41:06	00:55:18	01:09:33	01:23:36.85	8:21	7.2

POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 10 km, M18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.67km	3.34km	5km	6.67km	8.34km	Netto	min/km	km/h
1	GUZOWSKI MACIEJ	158	KLUB NW 'WŁÓCZYKIJE' LEŻAJSK	LEŻAJSK	POLSKA	M18-29	1	M 12			00:11:30	00:23:46	00:36:37	00:49:37	01:02:51	01:15:54.80	7:35	7.9
2	JÓŹWIAK DOMINIK	161	WTW.WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POLSKA	M18-29	2	M 20			00:15:50	00:31:59	00:47:56	01:03:30	01:19:23	01:35:05.90	9:30	6.3

POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 10 km, K30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.67km	3.34km	5km	6.67km	8.34km	Netto	min/km	km/h
1	KUBISZYN MAŁGORZATA	167		LUBACZÓW	POLSKA	K30-39	1	K 1			00:11:18	00:22:57	00:34:47	00:46:44	00:58:55	01:11:20.35	7:08	8.4
2	CIŚLIK-KASZANY ANNA	156	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	USTRYKI DOLNE	POLSKA	K30-39	2	K 2			00:11:17	00:22:53	00:34:47	00:46:55	00:59:26	01:13:06.65	7:18	8.2
3	REJMAN DOROTA	177	UKS SIEDLESZCZANY NORDIC WALKING	TARNOBRZEG	POLSKA	K30-39	3	K 4			00:12:07	00:24:31	00:37:12	00:49:53	01:02:39	01:15:29.20	7:32	7.9
4	REJ ANNA	188		HAJNÓWKA	POLSKA	K30-39	4	K 7			00:12:31	00:25:19	00:38:01	00:51:05	01:04:13	01:17:37.95	7:45	7.7
5	GERLE-KOTULA ANNA	157		KATOWICE	POLSKA	K30-39	5	K 14			00:13:35	00:27:49	00:41:51	00:55:50	01:09:59	01:23:30.35	8:21	7.2

POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 10 km, M30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.67km	3.34km	5km	6.67km	8.34km	Netto	min/km	km/h
1	BIŁEK ARTUR	154	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POLSKA	M30-39	1	M 1			00:09:51	00:20:03	00:30:19	00:40:35	00:51:07	01:01:58.50	6:11	9.7
2	NEMŚ ARKADIUSZ	172	OSIR STASZÓW	STASZÓW	POLSKA	M30-39	2	M 5			00:10:52	00:21:49	00:32:53	00:44:07	00:55:04	01:05:51.65	6:35	9.1
3	KOTULA JAKUB	164		KATOWICE	POLSKA	M30-39	3	M 15			00:12:28	00:25:39	00:38:59	00:52:23	01:05:45	01:19:06.65	7:54	7.6

POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 10 km, K40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.67km	3.34km	5km	6.67km	8.34km	Netto	min/km	km/h
1	STYŚ ELŻBIETA	186		WROCANKA	POLSKA	K40-49	1	K 3			00:11:27	00:23:19	00:35:29	00:48:04	01:00:49	01:13:36.95	7:21	8.2
2	POKRYWKA BOŻENA	175	KLUB NW 'WŁÓCZYKIJE' LEŻAJSK	LEŻAJSK	POLSKA	K40-49	2	K 5			00:12:14	00:24:40	00:37:18	00:49:59	01:02:52	01:15:58.90	7:35	7.9

POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 10 km, K40-49 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.67km	3.34km	5km	6.67km	8.34km	Netto	min/km	km/h
3	SITKO MAŁGORZATA	179	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POLSKA	K40-49	3	K 8			00:12:21	00:25:06	00:38:19	00:51:46	01:05:38	01:18:47.90	7:52	7.6
4	KORCZAK MONIKA	162	OSIR STASZÓW	STASZÓW	POLSKA	K40-49	4	K 9			00:12:52	00:25:55	00:39:20	00:52:59	01:06:28	01:19:55.50	7:59	7.5
5	POPIELSKA-NEMŚ DOROTA	176	OSIR STASZÓW	STASZÓW	POLSKA	K40-49	5	K 10			00:13:04	00:26:27	00:39:54	00:53:36	01:07:26	01:21:10.20	8:07	7.4
6	BARAN EWA	152	RZESZOWSKA AKADEMIA SPORTU	RZESZÓW	POLSKA	K40-49	6	K 19			00:14:10	00:29:35	00:44:43	01:00:20	01:15:54	01:31:31.10	9:09	6.6
7	KONIECZNA-ZUPLET IZABELA	190		PRZEMYŚL	POLSKA	K40-49	7	K 20			00:15:04	00:31:10	00:47:12	01:03:27	01:19:56	01:36:03.60	9:36	6.2

POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 10 km, M40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.67km	3.34km	5km	6.67km	8.34km	Netto	min/km	km/h
1	CYRUS BOGDAN	185	SILESIA NORDIC TEAM	STRZEBIŃ	POLSKA	M40-49	1	M 2			00:09:45	00:20:00	00:30:18	00:40:46	00:52:01	01:03:28.25	6:20	9.5
2	NIECHWIEJCZYK PIOTR	173	UNIA MIAST	ŚWIĘTOCHŁOWICE	POLSKA	M40-49	2	M 3			00:10:06	00:20:38	00:31:28	00:42:24	00:53:28	01:04:30.45	6:27	9.3
3	BOGACKI SŁAWEK	155	ENERGA NW TEAM	BRZOZÓWKA KOŁO TORUNIA	POLSKA	M40-49	3	M 4			00:10:28	00:21:33	00:32:50	00:43:58	00:54:57	01:05:41.85	6:34	9.1
4	JONDERKO GRZEGORZ	160	WŁÓCZYKIJE SKOCZÓW	RYBNIK	POLSKA	M40-49	4	M 9			00:11:38	00:23:16	00:35:06	00:47:35	01:00:12	01:12:46.45	7:16	8.2
5	MARCINKOWSKI WOJCIECH	170	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POLSKA	M40-49	5	M 11			00:11:46	00:24:20	00:37:10	00:50:13	01:02:58	01:15:08.25	7:30	8
6	KUBALSKI DARIUSZ	166	OSIR STASZÓW	STASZÓW	POLSKA	M40-49	6	M 14			00:13:21	00:26:48	00:39:58	00:53:18	01:05:58	01:18:19.30	7:50	7.7
7	BARAN MAREK	151	KLUBSPORTU.PL	RZESZÓW	POLSKA	M40-49	7	M 16			00:12:40	00:25:54	00:39:23	00:53:12	01:06:32	01:20:54.45	8:05	7.4

POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 10 km, K50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.67km	3.34km	5km	6.67km	8.34km	Netto	min/km	km/h
1	KUPIBIDA BOGUSŁAWA	184	SILESIA NORDIC TEAM	KATOWICE	POLSKA	K50-59	1	K 6			00:12:32	00:25:08	00:37:54	00:50:57	01:04:00	01:17:21.85	7:44	7.8
2	SURDEJ BARBARA	181	RZESZOWSKA AKADEMIA SPORTU	RZESZÓW	POLSKA	K50-59	2	K 11			00:13:01	00:26:34	00:40:14	00:53:58	01:08:06	01:21:55.00	8:11	7.3
3	KUŻMA ELŻBIETA	168	KLUB NW 'WŁÓCZYKIJE' LEŻAJSK	LEŻAJSK	POLSKA	K50-59	3	K 16			00:13:10	00:26:50	00:40:45	00:55:01	01:09:21	01:23:41.50	8:22	7.2
4	CYBRUCH KAMILA	189	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	USTRZYKI DOLNE	POLSKA	K50-59	4	K 18			00:13:51	00:28:20	00:43:10	00:58:25	01:14:07	01:30:02.00	9:00	6.7

POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 10 km, M50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.67km	3.34km	5km	6.67km	8.34km	Netto	min/km	km/h
1	KOWALSKI MAREK	165	UNIA MIAST	STRZEBIŃ	POLSKA	M50-59	1	M 6			00:11:11	00:22:42	00:34:31	00:46:28	00:58:35	01:10:39.15	7:03	8.5
2	ZIĘBA KRZYSZTOF	183		SZCZECIN	POLSKA	M50-59	2	M 8			00:11:25	00:23:10	00:35:16	00:47:36	00:59:43	01:12:02.20	7:12	8.3
3	LIS ROBERT	169		KORCZYNA	POLSKA	M50-59	3	M 10			00:11:52	00:23:58	00:36:40	00:49:23	01:02:28	01:15:07.20	7:30	8
4	MIERZWA MARIUSZ	171		RZESZÓW	POLSKA	M50-59	4	M 13			00:11:24	00:23:52	00:36:37	00:49:41	01:03:15	01:18:02.80	7:48	7.7
5	BARAN LESZEK	153	RZESZOWSKA AKADEMIA SPORTU	RZESZÓW	POLSKA	M50-59	5	M 19			00:14:30	00:29:55	00:45:02	01:00:39	01:16:12	01:31:48.20	9:10	6.5

POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 10 km, K60-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.67km	3.34km	5km	6.67km	8.34km	Netto	min/km	km/h
1	KOSIŃSKA MARIA	163	MOSIR RYPIN	RYPIN	POLSKA	K60-69	1	K 12			00:13:04	00:26:38	00:40:20	00:54:23	01:08:23	01:22:26.90	8:14	7.3
2	JAROSZ ANNA	159	KLUB NW 'WŁÓCZYKIJE' LEŻAJSK	LEŻAJSK	POLSKA	K60-69	2	K 17			00:13:41	00:27:27	00:41:27	00:55:20	01:09:36	01:24:04.25	8:24	7.1

POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 10 km, M60-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.67km	3.34km	5km	6.67km	8.34km	Netto	min/km	km/h
1	SOBKOWSKI JANUSZ	180	SILESIA NORDIC TEAM	ŁODYGOWICE	POLSKA	M60-69	1	M 7			00:11:18	00:22:49	00:34:35	00:46:38	00:58:48	01:10:44.10	7:04	8.5
2	SIMKO ZBIGNIEW	178	KLUB NW 'WŁÓCZYKIJE' LEŻAJSK	LEŻAJSK	POLSKA	M60-69	2	M 18			00:12:44	00:25:59	00:40:10	00:54:55	01:09:20	01:23:28.80	8:20	7.2

POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 10 km, K70+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.67km	3.34km	5km	6.67km	8.34km	Netto	min/km	km/h
1	WORONKO-ZACZYŃSKA JANINA	182	KS METRACO POLKOWICE	LUBIEN	POLSKA	K70+	1	K 13			00:13:34	00:27:17	00:41:10	00:55:18	01:09:32	01:23:24.30	8:20	7.2

POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 10 km, M70+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.67km	3.34km	5km	6.67km	8.34km	Netto	min/km	km/h
1	POCAŁUŃ ADAM	187		ZAGÓRZ	POLSKA	M70+	1	M 17			00:12:53	00:26:11	00:40:05	00:54:08	01:08:06	01:21:50.60	8:11	7.3