

**POLAŃCZYK - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2018 - 5 KM**

 Organizator: GOSiR Polańczyk  
 Data: 2018-06-03  
 Miejsce: Polańczyk  
 Dystans: 5 km

**POLAŃCZYK - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2018 - 5 KM, OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sconość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.32km	Netto	min/km	km/h
1	WOJTOWICZ TOMASZ	180		WIDACZ	POLSKA	M18-29	1	M 1	1		00:10:46	00:21:52	00:33:02.35	6:36	9.1
2	KONIK JACEK	129	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING		POLSKA	M40-44	1	M 2			00:11:06	00:22:20	00:33:39.70	6:44	8.9
3	TRZCIŃSKI FRANCISZEK	98	SPORT I REKREACJA START (CHEŁMNO)	CHEŁMNO	POLSKA	M50-54	1	M 3			00:11:03	00:22:25	00:33:50.45	6:46	8.9
4	GRZĄDZIEL KAZIMIERZ	210	SOKÓŁ ZAGÓRZ	PORAŻ	POLSKA	M50-54	2	M 4			00:11:03	00:22:26	00:33:57.90	6:47	8.8
5	WOJTASIŃSKI DANIEL	104	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POLSKA	M40-44	2	M 5			00:11:14	00:22:55	00:34:42.60	6:56	8.6
6	ŻALISKO OKSANA	120	POLKOWICE	UKRAINA	UKRAINA	K60-64	1	K 1			00:11:35	00:23:29	00:35:05.10	7:01	8.5
7	CYRUS BOGDAN	9	SILESIA NORDIC TEAM	STRZEBIŃ	POLSKA	M45-49	1	M 6			00:11:24	00:23:18	00:35:11.85	7:02	8.5
8	SANIUB EDWARD	77	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POLSKA	M65-69	1	M 7			00:11:35	00:23:34	00:35:32.25	7:06	8.4
9	PASIERB MAREK	66		RZESZÓW	POLSKA	M60-64	1	M 8			00:11:39	00:23:34	00:35:33.35	7:06	8.4
10	SCHRÖDER KAROL	78	SILESIA NORDIC TEAM	KATOWICE	POLSKA	M40-44	3	M 9			00:11:19	00:23:19	00:35:35.80	7:07	8.4
11	TOPOLNICKI KONRAD	95	KCZIU NYSA MECHANIK	NYSA	POLSKA	M-JUN.	1	M 10			00:11:22	00:23:29	00:35:39.30	7:08	8.4
12	KONIK JAREK	117	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	USTRZYKI DOLNE	POLSKA	M30-39	1	M 11	2		00:11:53	00:23:49	00:35:58.00	7:11	8.3
13	KASZANY PIOTR	38	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	USTRZYKI DOLNE	POLSKA	M40-44	4	M 12			00:11:45	00:23:40	00:36:00.25	7:12	8.3
14	TRZCIŃSKI EUGENIUSZ	97	SPORT I REKREACJA START (CHEŁMNO)	BYDGOSZCZ	POLSKA	M60-64	2	M 13			00:11:42	00:24:00	00:36:22.05	7:16	8.2
15	STARON KRZYSZTOF	85		GRODZISKO NOWE	POLSKA	M30-39	2	M 14	1		00:11:47	00:24:17	00:36:31.55	7:18	8.2
16	FRĄCKOWIAK ROMAN	13	KS METRACO POLKOWICE	WIELEŃ	POLSKA	M50-54	3	M 15			00:12:04	00:24:18	00:36:35.65	7:19	8.2
17	DUSZENKO ZYGMUNT	11	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POLSKA	M55-59	1	M 16			00:12:02	00:24:06	00:36:37.00	7:19	8.2
18	SZYMAŃSKI STEFAN	91	XV KOŁO POLSKIEGO ZWIĄZKU EMERYTÓW DWITY	KIEŻLINY	POLSKA	M70+	1	M 17			00:11:50	00:24:15	00:36:58.30	7:23	8.1
19	OLEKSYK MALGORZTA	63	MKS HALICZ KLUB BIEGACZ, BK NORDIC WALKING USTRZYKI DOLNE	USTRZYKI DOLNE	POLSKA	K55-59	1	K 2	1		00:12:13	00:24:32	00:36:59.60	7:24	8.1
20	SOKOŁOWSKI MAREK	83	PTG SOKÓŁ RYMANÓW	RYMANÓW-ZDRÓJ	POLSKA	M50-54	4	M 18			00:12:11	00:24:21	00:37:05.45	7:25	8.1
21	BUL DARIUSZ	112	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POLSKA	M40-44	5	M 19			00:11:55	00:24:35	00:37:10.60	7:26	8.1
22	GIERLASIŃSKI KRZYSZTOF	19	NWG PRZYSZŁOŚĆ	KROSNO	POLSKA	M55-59	2	M 20			00:12:07	00:24:36	00:37:16.60	7:27	8.1
23	CIŚLIK-KASZANY ANNA	8	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	USTRZYKI DOLNE	POLSKA	K30-39	1	K 3			00:12:12	00:24:42	00:37:31.55	7:30	8
24	SULIKOWSKA AGNIESZKA	110	PASJA NORDIC WALKING	SIERADZ	POLSKA	K30-39	2	K 4			00:12:27	00:25:09	00:37:44.65	7:33	7.9
25	KONIK KATARZYNA	116	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	USTRZYKI DOLNE	POLSKA	K30-39	3	K 5			00:12:17	00:25:15	00:37:49.60	7:34	7.9
26	GŁĄBICA EWA	118	WESOŁY BORSUK TEAM	BIAŁA	POLSKA	K30-39	4	K 6			00:12:32	00:25:12	00:37:56.00	7:35	7.9
27	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK IZABELA	62	KS METRACO POLKOWICE	WIELEŃ	POLSKA	K50-54	1	K 7			00:12:30	00:25:17	00:38:02.50	7:36	7.9
28	SPYCHAŁA MARZENA	84	WESOŁY BORSUK TEAM	BIAŁA	POLSKA	K45-49	1	K 8			00:12:37	00:25:22	00:38:04.95	7:37	7.9
29	DUSIEL EWA	10	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POLSKA	K50-54	2	K 9			00:12:32	00:25:23	00:38:16.05	7:39	7.8
30	JÓŹWIAK MARIANNA	31	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POLSKA	K45-49	2	K 10			00:12:38	00:25:25	00:38:19.90	7:40	7.8
31	TOMCZYK EDWARD	94	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	POZNAŃ	POLSKA	M70+	2	M 21			00:12:15	00:25:09	00:38:27.55	7:41	7.8
32	DUDEK EDWARD	126	KS METRACO POLKOWICE	GŁOGÓW	POLSKA	M65-69	2	M 22			00:12:55	00:25:45	00:38:59.60	7:48	7.7
33	WRONSKI WŁODZIMIERZ	107	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POLSKA	M65-69	3	M 23			00:12:45	00:25:57	00:39:11.60	7:50	7.7
34	BADECKI RYSZARD	127		M55-59	POLSKA	M55-59	3	M 24			00:12:58	00:26:27	00:39:43.30	7:56	7.6
35	KONIK ALEKSANDRA	128	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	STEFKOWA	POLSKA	K40-44	1	K 11			00:12:45	00:26:04	00:39:51.55	7:58	7.5
36	MARCINKOWSKA AGNIESZKA	56	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POLSKA	K-JUN.	1	K 12			00:12:46	00:26:27	00:39:59.65	8:00	7.5

**POLAŃCZYK - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2018 - 5 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.32km	Netto	min/km	km/h
37	PASIŃSKA-SKOWRON SYLWIA	125	PRUSZYŃSKI SPORT TEAM	SZCZODRZYKOWICE		K40-44	2	K 13			00:12:56	00:26:29	00:40:12.30	8:02	7.5
38	FRAĆKOWIAK MATEUSZ	14	KS METRACO POLKOWICE	WIELEŃ	POLSKA	M-JUN.	2	M 25			00:11:49	00:25:45	00:40:14.45	8:02	7.5
39	PANEK KATARZYNA	65		POLAŃCZYK	POLSKA	K30-39	5	K 14			00:12:58	00:26:40	00:40:18.35	8:03	7.4
40	GRYGOROWICZ BOGDAN	22	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POLSKA	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B )	1	M 26			00:12:52	00:26:29	00:40:24.85	8:04	7.4
41	KUPIBIDA BOGUSŁAWA	49	SILESIA NORDIC TEAM	KATOWICE	POLSKA	K55-59	2	K 15			00:13:09	00:26:44	00:40:26.85	8:05	7.4
42	KRAWCZYK KRZYSZTOF	124		ŻEGlice	POLSKA	M30-39	3	M 27			00:13:08	00:26:56	00:40:28.60	8:05	7.4
43	KOWALCZYK EDYTA	46	KS METRACO POLKOWICE	WAŁBRZYCH	POLSKA	K45-49	3	K 16			00:13:04	00:26:55	00:40:38.20	8:07	7.4
44	PUKAS MAŁGORZATA	113	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	USTRZYKI DOLNE		K55-59	3	K 17			00:13:12	00:26:53	00:40:52.30	8:10	7.3
45	MARCINKOWSKI JAKUB	57	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POLSKA	M18-29	2	M 28			00:12:49	00:26:47	00:40:52.55	8:10	7.3
46	KĘDZIERSKA EDYTA	39		GDAŃSK	POLSKA	K40-44	3	K 18			00:13:38	00:27:07	00:40:52.75	8:10	7.3
47	JAKUBIEC PIOTR	29	SANTANDER CONSUME BANK	WYSZATYCE	POLSKA	M30-39	4	M 29	1		00:12:47	00:26:53	00:41:16.15	8:15	7.3
48	KASZANY KAROL	37	UKS KRZEMIEŃ / BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	USTRZYKI DOLNE	POLSKA	M-DZIECI	1	M 30			00:13:19	00:27:04	00:41:21.35	8:16	7.3
49	GRYGOROWICZ TERESA	23	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POLSKA	K65-69	1	K 19			00:13:21	00:27:24	00:41:27.45	8:17	7.2
50	PIETRUSEWICZ JOANNA	70	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POLSKA	K40-44	4	K 20			00:13:24	00:27:29	00:41:52.25	8:22	7.2
51	SELWA ZUZANNA	79	UKS KRZEMIEŃ PRZY SP NR 1 W USTRZYKACH DOLNYCH	USTJANOWA GÓRNA	POLSKA	K-JUN.	2	K 21	1		00:13:04	00:27:29	00:41:57.00	8:23	7.2
52	KONIK MIKOŁAJ	44	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	STEFKOWA	POLSKA	M-DZIECI	2	M 31			00:13:20	00:27:08	00:42:02.15	8:24	7.1
53	NIECHWIEJCZYK KINGA	61	UNIA MIAST	ŚWIĘTOCHŁOWICE	POLSKA	K-JUN.	3	K 22			00:13:49	00:28:14	00:42:13.45	8:26	7.1
54	LACHOWSKA EWA	114	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	USTRZYKI DOLNE		K55-59	4	K 23			00:13:13	00:27:40	00:42:14.70	8:27	7.1
55	HANUS JOANNA	24		KROSNO	POLSKA	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B )	1	K 24			00:13:56	00:28:26	00:42:24.90	8:29	7.1
56	MICHALIK KRYSZYNA	115	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	USTRZYKI DOLNE		K60-64	2	K 25			00:13:36	00:28:05	00:42:42.15	8:32	7
57	BUJNICKA MAGDALENA	3	NORDIC WALKING PASŁEK	PASŁEK	POLSKA	K-DZIECI	1	K 26			00:13:47	00:28:09	00:42:45.95	8:33	7
58	KARWOWSKA ANNA	36	AKTYWNI Z PASJĄ ŁUKÓW	ŁUKÓW	POLSKA	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B )	2	K 27			00:13:55	00:28:18	00:42:48.65	8:33	7
59	ANGIELCZYK MAŁGORZATA	2	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	POZNAŃ	POLSKA	K65-69	2	K 28			00:13:48	00:28:26	00:43:04.15	8:37	7
60	PYKA ALEKSANDRA	72	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POLSKA	K-DZIECI	2	K 29			00:14:16	00:28:42	00:43:19.50	8:39	6.9
61	AGARWAL RITU	1		KAMIENIEC WROCŁAWSKI	POLSKA	K45-49	4	K 30			00:14:11	00:28:48	00:43:20.10	8:40	6.9
62	BURACZYŃSKI MARCIN	4	AKTYWNI Z PASJĄ ŁUKÓW	ŁUKÓW	POLSKA	M30-39	5	M 32			00:13:51	00:28:31	00:43:25.60	8:41	6.9
63	ZAWADZKA MARIA	108	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POLSKA	K65-69	3	K 31			00:14:03	00:28:59	00:43:47.55	8:45	6.9
64	JAKUBIEC EWELINA	28	SANTANDER CONSUMER BANK	WYSZATYCE	POLSKA	K30-39	6	K 32			00:13:51	00:28:59	00:43:47.65	8:45	6.8
65	PELCZAR BEATA	67		KROŚCIENKO WYŻNE	POLSKA	K30-39	7	K 33	1		00:14:05	00:29:04	00:44:01.10	8:48	6.8
66	JURCZYŃSKA BOŻENA	33	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POLSKA	K55-59	5	K 34			00:14:07	00:29:01	00:44:01.95	8:48	6.8
67	SZNAJDER ZENON	88	UNIA MIAST	RYBNIK	POLSKA	M65-69	4	M 33			00:14:35	00:29:41	00:44:26.90	8:53	6.7
68	CHRZYGLÓD HALINA	184		WOŁKOWYJA		K45-49	5	K 35			00:14:22	00:29:23	00:44:34.50	8:55	6.7
69	VEKLYCH OLENA	119	POLKOWICEL	LWÓW		K30-39	8	K 36			00:14:28	00:29:29	00:44:48.80	8:57	6.7
70	CHRAPKIEWICZ OLIVIA	6	UKS KRZEMIEŃ PRZY SP NR 1 W USTRZYKACH DOLNYCH	USTRZYKI DOLNE	POLSKA	K-JUN.	4	K 37			00:14:22	00:29:41	00:45:10.60	9:02	6.6
71	KOCIK JULIA	41	UKS KRZEMIEŃ PRZY SP NR 1 W USTRZYKACH DOLNYCH	USTRZYKI DOLNE	POLSKA	K-JUN.	5	K 38			00:14:23	00:29:42	00:45:11.00	9:02	6.6
72	LESIUK MIROŚLAWA	51	AKTYWNI Z PASJĄ ŁUKÓW	ŁUKÓW	POLSKA	K60-64	3	K 39			00:14:50	00:30:08	00:45:12.90	9:02	6.6
73	TRZCINIECKA JANINA	96	NW RELAKS ZAGÓRZ	ZAGÓRZ	POLSKA	K60-64	4	K 40			00:14:19	00:29:47	00:45:13.75	9:02	6.6
74	WALCZAK GRZEGORZ	99	OCTOPUS SUCHY LAS	SUCHY LAS	POLSKA	M45-49	2	M 34			00:15:19	00:31:01	00:45:24.25	9:04	6.6
75	WOJDA ANGELIKA	103	CKZIU NYSA' MECHANIK'	NYSA	POLSKA	K18-29	1	K 41			00:14:24	00:30:17	00:45:50.15	9:10	6.5
76	CHLEBIŃSKI JERZY	5		RZESZÓW	POLSKA	M60-64	3	M 35			00:15:05	00:30:27	00:46:02.65	9:12	6.5
77	SZEWczyk GENOWEFA	87	NW RELAKS ZAGÓRZ	ZAGÓRZ	POLSKA	K65-69	4	K 42			00:14:50	00:30:17	00:46:06.10	9:13	6.5
78	HERBUT ELŻBIETA	27		PRZEMYSŁ	POLSKA	K45-49	6	K 43			00:15:03	00:30:41	00:46:11.85	9:14	6.5
79	SZYMAŃSKA LUCYNA	90	XV KOŁO POLSKIEGO ZWIĄZKU EMERYTÓW DWITY	KIEŻLINA	POLSKA	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A )	1	K 44			00:15:31	00:31:03	00:46:45.05	9:21	6.4

**POLAŃCZYK - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2018 - 5 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.32km	Netto	min/km	km/h
80	ŚLUSARCZYK KAROLINA	92	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POLSKA	K-JUN.	6	K 45			00:14:33	00:30:58	00:46:56.95	9:23	6.4
81	KOCIK MIŁOSZ	40	UKS KRZEMIEŃ PRZY SP NR 1 W USTRZYKACH DOLNYCH	USTRZYKI DOLNE	POLSKA	M-DZIECI	3	M 36			00:14:42	00:30:53	00:47:02.55	9:24	6.4
82	SALAŁ MARIA	76	NW RELAKS ZAGÓRZ	ZAGÓRZ	POLSKA	K65-69	5	K 46			00:15:24	00:31:38	00:47:28.15	9:29	6.3
83	PACYNA HELENA	64	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POLSKA	K65-69	6	K 47			00:15:52	00:31:46	00:47:31.40	9:30	6.3
84	GAWŁOWSKA JUSTYNA	16	SANTANDER CONSUMER BANK	PRZEMYŚL	POLSKA	K18-29	2	K 48			00:15:36	00:31:40	00:47:33.90	9:30	6.3
85	HATALSKA SABINA	25	SANTANDER CONSUMER BANK	NEHRYBKA	POLSKA	K18-29	3	K 49			00:15:28	00:31:41	00:47:34.95	9:31	6.3
86	PYKA TOMASZ	73	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POLSKA	M40-44	6	M 37			00:14:55	00:31:15	00:47:41.90	9:32	6.3
87	KWIATKOWSKA JADWIGA	50	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POLSKA	K70+	1	K 50			00:15:40	00:31:54	00:48:01.50	9:36	6.2
88	CIEŚLIŃSKA WIESŁAWA	7	AKTYWNI Z PASJĄ ŁUKÓW	ŁUKÓW	POLSKA	K55-59	6	K 51			00:15:26	00:32:18	00:48:47.25	9:45	6.1
89	WOLAŁ IWONA	105		POLAŃCZYK	POLSKA	K40-44	5	K 52			00:15:40	00:32:16	00:49:31.90	9:54	6.1
90	SKRĘTKOWSKA DOROTA	80		PRZEMYŚL	POLSKA	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B )	3	K 53			00:15:49	00:32:06	00:49:32.15	9:54	6.1
91	WALCZAK HENRYK	100	OCTOPUS SUCHY LAS	POZNAŃ	POLSKA	M70+	3	M 38			00:15:54	00:32:32	00:49:40.80	9:56	6
92	ALEKSANDROVA ANNA	122	POLKOWICE		UKRAINA	K70+	2	K 54			00:16:23	00:33:05	00:49:58.50	9:59	6
93	ŁOMNICKA-GUT EWA	53	NW RELAKS ZAGÓRZ	ZAGÓRZ	POLSKA	K70+	3	K 55			00:16:26	00:33:12	00:50:05.80	10:01	6
94	RYCHLIK FABIAN	75	FUNDACJA 'W TE PĘDY'	HALASY	POLSKA	M-DZIECI	4	M 39			00:16:02	00:33:54	00:51:18.80	10:15	5.8
95	DUSZENKO ELWIRA	12	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POLSKA	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A )	2	K 56			00:16:43	00:34:28	00:52:13.60	10:26	5.7
96	KULCZYCKI JAN	48		GDAŃSK	POLSKA	M65-69	5	M 40			00:16:51	00:34:38	00:52:21.55	10:28	5.7
97	GROBELNA JADWIGA	20	KSMETRACOPOLKOWICE	LUBIN	POLSKA	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B )	4	K 57			00:16:51	00:35:02	00:52:56.75	10:35	5.7
98	JÓZWIAK DOMINIK	32	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POLSKA	M18-29	3	M 41			00:17:50	00:35:46	00:52:58.95	10:35	5.7
99	WILCZYŃSKA BARBARA	102	AKTYWNI Z PASJĄ	ŁUKÓW	POLSKA	K65-69	7	K 58			00:17:01	00:35:44	00:54:29.60	10:53	5.5
100	RAK WANDA	74		STARY ŻMIGRÓD.	POLSKA	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B )	5	K 59			00:17:24	00:35:28	00:54:35.15	10:55	5.5
101	GAGATKO KRYSZYNA	15	NW RELAKS ZAGÓRZ	ZAGÓRZ	POLSKA	K65-69	8	K 60			00:19:42	00:39:49	01:00:41.05	12:08	4.9
102	ŻUBRYD RENATA	109	NW RELAKS ZAGÓRZ	ZAGÓRZ	POLSKA	K70+	4	K 61			00:21:14	00:42:53	01:04:58.15	12:59	4.6
103	NIEBRZEGOWSKA HELENA	59	AKTYWNI Z PASJĄ ŁUKÓW	ŁUKÓW	POLSKA	K60-64	5	K 62			00:17:04			10:16	5.8
104	NIEBRZEGOWSKI GRZEGORZ	60	AKTYWNI Z PASJĄ ŁUKÓW	ŁUKÓW	POLSKA	M65-69	6	M 42							
105	PIĄTKOWSKA MAŁGORZATA	68	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POLSKA	K70+	5	K 63							
DQ	PIĄTKOWSKI JÓZEF	69	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POLSKA	M70+	DQ	DQ		2	00:14:11	00:32:54	00:51:18.75	-	-
											DQ	DQ	DQ		
DQ	ADAMUS MARIAN	121	SILESIA NORDIC TEAM	BYTOM		M65-69	DQ	DQ		1	DQ	DQ	DQ	-	-

**POLAŃCZYK - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2018 - 5 KM, K-Niepełnosprawni(A)**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.32km	Netto	min/km	km/h
1	SZYMAŃSKA LUCYNA	90	XV KOŁO POLSKIEGO ZWIĄZKU EMERYTÓW DWYTY	KIEZLINY	POLSKA	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A )	1	K 44			00:15:31	00:31:03	00:46:45.05	9:21	6.4
2	DUSZENKO ELWIRA	12	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POLSKA	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A )	2	K 56			00:16:43	00:34:28	00:52:13.60	10:26	5.7

**POLAŃCZYK - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2018 - 5 KM, K-Niepełnosprawni(B)**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.32km	Netto	min/km	km/h
1	HANUS JOANNA	24		KROSNO	POLSKA	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B )	1	K 24			00:13:56	00:28:26	00:42:24.90	8:29	7.1
2	KARWOWSKA ANNA	36	AKTYWNI Z PASJĄ ŁUKÓW	ŁUKÓW	POLSKA	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B )	2	K 27			00:13:55	00:28:18	00:42:48.65	8:33	7
3	SKRĘTKOWSKA DOROTA	80		PRZEMYŚL	POLSKA	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B )	3	K 53			00:15:49	00:32:06	00:49:32.15	9:54	6.1

**POLAŃCZYK - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2018 - 5 KM, K-Niepełnosprawni(B) c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.32km	Netto	min/km	km/h
4	GROBELNA JADWIGA	20	KSMETRACOPOLKOWICE	LUBIN	POLSKA	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	4	K 57			00:16:51	00:35:02	00:52:56.75	10:35	5.7
5	RAK WANDA	74		STARY ŻMIGRÓD.	POLSKA	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	5	K 59			00:17:24	00:35:28	00:54:35.15	10:55	5.5

**POLAŃCZYK - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2018 - 5 KM, M-Niepełnosprawni(B)**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.32km	Netto	min/km	km/h
1	GRYGOROWICZ BOGDAN	22	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POLSKA	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	1	M 26			00:12:52	00:26:29	00:40:24.85	8:04	7.4

**POLAŃCZYK - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2018 - 5 KM, K-Dzieci**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.32km	Netto	min/km	km/h
1	BUJNICKA MAGDALENA	3	NORDIC WALKING PASŁĘK	PASŁĘK	POLSKA	K-DZIECI	1	K 26			00:13:47	00:28:09	00:42:45.95	8:33	7
2	PYKA ALEKSANDRA	72	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POLSKA	K-DZIECI	2	K 29			00:14:16	00:28:42	00:43:19.50	8:39	6.9

**POLAŃCZYK - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2018 - 5 KM, M-Dzieci**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.32km	Netto	min/km	km/h
1	KASZANY KAROL	37	UKS KRZEMIEŃ / BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	USTRZYKI DOLNE	POLSKA	M-DZIECI	1	M 30			00:13:19	00:27:04	00:41:21.35	8:16	7.3
2	KONIK MIKOŁAJ	44	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	STEFKOWA	POLSKA	M-DZIECI	2	M 31			00:13:20	00:27:08	00:42:02.15	8:24	7.1
3	KOCIK MIŁOSZ	40	UKS KRZEMIEŃ PRZY SP NR 1 W USTRZYKACH DOLNYCH	USTRZYKI DOLNE	POLSKA	M-DZIECI	3	M 36			00:14:42	00:30:53	00:47:02.55	9:24	6.4
4	RYCHLIK FABIAN	75	FUNDACJA 'W TE PĘDY'	HALASY	POLSKA	M-DZIECI	4	M 39			00:16:02	00:33:54	00:51:18.80	10:15	5.8

**POLAŃCZYK - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2018 - 5 KM, K-Jun.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.32km	Netto	min/km	km/h
1	MARCINKOWSKA AGNIESZKA	56	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POLSKA	K-JUN.	1	K 12			00:12:46	00:26:27	00:39:59.65	8:00	7.5
2	SELWA ZUZANNA	79	UKS KRZEMIEŃ PRZY SP NR 1 W USTRZYKACH DOLNYCH	USTJANOWA GÓRNA	POLSKA	K-JUN.	2	K 21	1		00:13:04	00:27:29	00:41:57.00	8:23	7.2
3	NIECHWIEJCZYK KINGA	61	UNIA MIAST	ŚWIĘTOCHŁÓWICE	POLSKA	K-JUN.	3	K 22			00:13:49	00:28:14	00:42:13.45	8:26	7.1
4	CHRAPKIEWICZ OLIVIA	6	UKS KRZEMIEŃ PRZY SP NR 1 W USTRZYKACH DOLNYCH	USTRZYKI DOLNE	POLSKA	K-JUN.	4	K 37			00:14:22	00:29:41	00:45:10.60	9:02	6.6
5	KOCIK JULIA	41	UKS KRZEMIEŃ PRZY SP NR 1 W USTRZYKACH DOLNYCH	USTRZYKI DOLNE	POLSKA	K-JUN.	5	K 38			00:14:23	00:29:42	00:45:11.00	9:02	6.6
6	ŚLUSARCYK KAROLINA	92	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POLSKA	K-JUN.	6	K 45			00:14:33	00:30:58	00:46:56.95	9:23	6.4

**POLAŃCZYK - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2018 - 5 KM, M-Jun.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.32km	Netto	min/km	km/h
1	TOPOLNICKI KONRAD	95	CKZIU NYSA MECHANIK	NYSA	POLSKA	M-JUN.	1	M 10			00:11:22	00:23:29	00:35:39.30	7:08	8.4
2	FRAĆKOWIAK MATEUSZ	14	KS METRACO POLKOWICE	WIELEŃ	POLSKA	M-JUN.	2	M 25			00:11:49	00:25:45	00:40:14.45	8:02	7.5

**POLAŃCZYK - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2018 - 5 KM, K18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.32km	Netto	min/km	km/h
1	WOJDA ANGELIKA	103	CKZIU NYSA' MECHANIK'	NYSA	POLSKA	K18-29	1	K 41			00:14:24	00:30:17	00:45:50.15	9:10	6.5
2	GAWŁOWSKA JUSTYNA	16	SANTANDER CONSUMER BANK	PRZEMYŚL	POLSKA	K18-29	2	K 48			00:15:36	00:31:40	00:47:33.90	9:30	6.3
3	HATAŁSKA SABINA	25	SANTANDER CONSUMER BANK	NEHRYBKA	POLSKA	K18-29	3	K 49			00:15:28	00:31:41	00:47:34.95	9:31	6.3

**POLAŃCZYK - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2018 - 5 KM, M18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.32km	Netto	min/km	km/h
1	WOJTOWICZ TOMASZ	180		WIDACZ	POLSKA	M18-29	1	M 1	1		00:10:46	00:21:52	00:33:02.35	6:36	9.1
2	MARCINKOWSKI JAKUB	57	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POLSKA	M18-29	2	M 28			00:12:49	00:26:47	00:40:52.55	8:10	7.3
3	JÓZWIAK DOMINIK	32	SERCE NORDICA WŁOCLĄWEK	WŁOCLĄWEK	POLSKA	M18-29	3	M 41			00:17:50	00:35:46	00:52:58.95	10:35	5.7

**POLAŃCZYK - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2018 - 5 KM, K30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.32km	Netto	min/km	km/h
1	CISLIK-KASZANY ANNA	8	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	USTRZYKI DOLNE	POLSKA	K30-39	1	K 3			00:12:12	00:24:42	00:37:31.55	7:30	8
2	SULIKOWSKA AGNIESZKA	110	PASJA NORDIC WALKING	SIERADZ		K30-39	2	K 4			00:12:27	00:25:09	00:37:44.65	7:33	7.9
3	KONIK KATARZYNA	116	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	USTRZYKI DOLNE		K30-39	3	K 5			00:12:17	00:25:15	00:37:49.60	7:34	7.9
4	GŁĄBICA EWA	118	WESOŁY BORSUK TEAM	BIAŁA		K30-39	4	K 6			00:12:32	00:25:12	00:37:56.00	7:35	7.9
5	PANEK KATARZYNA	65		POLAŃCZYK	POLSKA	K30-39	5	K 14			00:12:58	00:26:40	00:40:18.35	8:03	7.4
6	JAKUBIEC EWELINA	28	SANTANDER CONSUMER BANK	WYSZATYCE	POLSKA	K30-39	6	K 32			00:13:51	00:28:59	00:43:47.65	8:45	6.8
7	PELCZAR BEATA	67		KROŚCIENKO WYŻNE	POLSKA	K30-39	7	K 33	1		00:14:05	00:29:04	00:44:01.10	8:48	6.8
8	VEKLYCH OLENA	119	POLKOWICEL	LWÓW		K30-39	8	K 36			00:14:28	00:29:29	00:44:48.80	8:57	6.7

**POLAŃCZYK - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2018 - 5 KM, M30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.32km	Netto	min/km	km/h
1	KONIK JAREK	117	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	USTRZYKI DOLNE		M30-39	1	M 11	2		00:11:53	00:23:49	00:35:58.00	7:11	8.3
2	STARON KRZYSZTOF	85		GRODZISKO NOWE	POLSKA	M30-39	2	M 14	1		00:11:47	00:24:17	00:36:31.55	7:18	8.2
3	KRAWCZYK KRZYSZTOF	124		ŻEGLICE	POLSKA	M30-39	3	M 27			00:13:08	00:26:56	00:40:28.60	8:05	7.4
4	JAKUBIEC PIOTR	29	SANTANDER CONSUME BANK	WYSZATYCE	POLSKA	M30-39	4	M 29	1		00:12:47	00:26:53	00:41:16.15	8:15	7.3
5	BURACZYŃSKI MARCIN	4	AKTYWNI Z PASJĄ ŁUKÓW	ŁUKÓW	POLSKA	M30-39	5	M 32			00:13:51	00:28:31	00:43:25.60	8:41	6.9

**POLAŃCZYK - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2018 - 5 KM, K40-44**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.32km	Netto	min/km	km/h
1	KONIK ALEKSANDRA	128	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	STEFKOWA		K40-44	1	K 11			00:12:45	00:26:04	00:39:51.55	7:58	7.5
2	PASIŃSKA-SKOWRON SYLWIA	125	PRUSZYŃSKI SPORT TEAM	SZCZODRZYKOWICE		K40-44	2	K 13			00:12:56	00:26:29	00:40:12.30	8:02	7.5
3	KĘDZIERSKA EDYTA	39		GDAŃSK	POLSKA	K40-44	3	K 18			00:13:38	00:27:07	00:40:52.75	8:10	7.3
4	PIETRUSEWICZ JOANNA	70	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POLSKA	K40-44	4	K 20			00:13:24	00:27:29	00:41:52.25	8:22	7.2
5	WOLAK IWONA	105		POLAŃCZYK	POLSKA	K40-44	5	K 52			00:15:40	00:32:16	00:49:31.90	9:54	6.1

**POLAŃCZYK - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2018 - 5 KM, M40-44**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.32km	Netto	min/km	km/h
1	KONIK JACEK	129	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING			M40-44	1	M 2			00:11:06	00:22:20	00:33:39.70	6:44	8.9
2	WOJTASIŃSKI DANIEL	104	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POLSKA	M40-44	2	M 5			00:11:14	00:22:55	00:34:42.60	6:56	8.6
3	SCHRÖDER KAROL	78	SILESIA NORDIC TEAM	KATOWICE	POLSKA	M40-44	3	M 9			00:11:19	00:23:19	00:35:35.80	7:07	8.4
4	KASZANY PIOTR	38	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	USTRZYKI DOLNE	POLSKA	M40-44	4	M 12			00:11:45	00:23:40	00:36:00.25	7:12	8.3
5	BUL DARIUSZ	112	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK		M40-44	5	M 19			00:11:55	00:24:35	00:37:10.60	7:26	8.1
6	PYKA TOMASZ	73	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POLSKA	M40-44	6	M 37			00:14:55	00:31:15	00:47:41.90	9:32	6.3

**POLAŃCZYK - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2018 - 5 KM, K45-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.32km	Netto	min/km	km/h
1	SPYCHAŁA MARZENA	84	WESOŁY BORSUK TEAM	BIAŁA	POLSKA	K45-49	1	K 8			00:12:37	00:25:22	00:38:04.95	7:37	7.9
2	JÓZWIAK MARIANNA	31	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POLSKA	K45-49	2	K 10			00:12:38	00:25:25	00:38:19.90	7:40	7.8
3	KOWALCZYK EDYTA	46	KS METRACO POLKOWICE	WAŁBRZYCH	POLSKA	K45-49	3	K 16			00:13:04	00:26:55	00:40:38.20	8:07	7.4
4	AGARWAL RITU	1		KAMIENIEC WROCŁAWSKI	POLSKA	K45-49	4	K 30			00:14:11	00:28:48	00:43:20.10	8:40	6.9
5	CHRZYGLÓD HALINA	184		WÓLKOWYJA		K45-49	5	K 35			00:14:22	00:29:23	00:44:34.50	8:55	6.7
6	HERBUT ELŻBIETA	27		PRZEMYŚL	POLSKA	K45-49	6	K 43			00:15:03	00:30:41	00:46:11.85	9:14	6.5

**POLAŃCZYK - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2018 - 5 KM, M45-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.32km	Netto	min/km	km/h
1	CYRUS BOGDAN	9	SILESIA NORDIC TEAM	STRZEBIŃ	POLSKA	M45-49	1	M 6			00:11:24	00:23:18	00:35:11.85	7:02	8.5
2	WALCZAK GRZEGORZ	99	OCTOPUS SUCHY LAS	SUCHY LAS	POLSKA	M45-49	2	M 34			00:15:19	00:31:01	00:45:24.25	9:04	6.6

**POLAŃCZYK - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2018 - 5 KM, K50-54**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.32km	Netto	min/km	km/h
1	OKRZESIĆ-FRĄCKOWIAK IZABELA	62	KS METRACO POLKOWICE	WIELEŃ	POLSKA	K50-54	1	K 7			00:12:30	00:25:17	00:38:02.50	7:36	7.9
2	DUSIEL EWA	10	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POLSKA	K50-54	2	K 9			00:12:32	00:25:23	00:38:16.05	7:39	7.8

**POLAŃCZYK - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2018 - 5 KM, M50-54**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.32km	Netto	min/km	km/h
1	TRZCIŃSKI FRANCISZEK	98	SPORT I REKREACJA START (CHEŁMNO)	CHEŁMNO	POLSKA	M50-54	1	M 3			00:11:03	00:22:25	00:33:50.45	6:46	8.9
2	GRZĄDZIEL KAZIMIERZ	210	SOKÓŁ ZAGÓRZ	PORAŻ	POLSKA	M50-54	2	M 4			00:11:03	00:22:26	00:33:57.90	6:47	8.8
3	FRĄCKOWIAK ROMAN	13	KS METRACO POLKOWICE	WIELEŃ	POLSKA	M50-54	3	M 15			00:12:04	00:24:18	00:36:35.65	7:19	8.2
4	SOKOŁOWSKI MAREK	83	PTG SOKÓŁ RYMANÓW	RYMANÓW-ZDRÓJ	POLSKA	M50-54	4	M 18			00:12:11	00:24:21	00:37:05.45	7:25	8.1

**POLAŃCZYK - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2018 - 5 KM, K55-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.32km	Netto	min/km	km/h
1	OLEKSYK MALGORZTA	63	MKS HALICZ KLUB BIEGACZ, BK NORDIC WALKING USTRZYKI DOLNE	USTRZYKI DOLNE	POLSKA	K55-59	1	K 2	1		00:12:13	00:24:32	00:36:59.60	7:24	8.1
2	KUPIBIDA BOGUSŁAWA	49	SILESIA NORDIC TEAM	KATOWICE	POLSKA	K55-59	2	K 15			00:13:09	00:26:44	00:40:26.85	8:05	7.4
3	PUKAS MAŁGORZATA	113	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	USTRZYKI DOLNE	POLSKA	K55-59	3	K 17			00:13:12	00:26:53	00:40:52.30	8:10	7.3

**POLAŃCZYK - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2018 - 5 KM, K55-59 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.32km	Netto	min/km	km/h
4	LACHOWSKA EWA	114	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	USTRZYKI DOLNE		K55-59	4	K 23			00:13:13	00:27:40	00:42:14.70	8:27	7.1
5	JURCZYŃSKA BOŻENA	33	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POLSKA	K55-59	5	K 34			00:14:07	00:29:01	00:44:01.95	8:48	6.8
6	CIEŚLIŃSKA WIESŁAWA	7	AKTYWNI Z PASJĄ ŁUKÓW	ŁUKÓW	POLSKA	K55-59	6	K 51			00:15:26	00:32:18	00:48:47.25	9:45	6.1

**POLAŃCZYK - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2018 - 5 KM, M55-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.32km	Netto	min/km	km/h
1	DUSZEŃKO ZYGMUNT	11	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POLSKA	M55-59	1	M 16			00:12:02	00:24:06	00:36:37.00	7:19	8.2
2	GIERLAŃSKI KRZYSZTOF	19	NWG PRZYSZŁOŚĆ	KROSNO	POLSKA	M55-59	2	M 20			00:12:07	00:24:36	00:37:16.60	7:27	8.1
3	BADECKI RYSZARD	127				M55-59	3	M 24			00:12:58	00:26:27	00:39:43.30	7:56	7.6

**POLAŃCZYK - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2018 - 5 KM, K60-64**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.32km	Netto	min/km	km/h
1	ŻALISKO OKSANA	120	POLKOWICE	UKRAINA	UKRAINA	K60-64	1	K 1			00:11:35	00:23:29	00:35:05.10	7:01	8.5
2	MICHALIK KRYSZYNA	115	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	USTRZYKI DOLNE		K60-64	2	K 25			00:13:36	00:28:05	00:42:42.15	8:32	7
3	LESIUK MIROSLAWA	51	AKTYWNI Z PASJĄ ŁUKÓW	ŁUKÓW	POLSKA	K60-64	3	K 39			00:14:50	00:30:08	00:45:12.90	9:02	6.6
4	TRZCINIECKA JANINA	96	NW RELAKS ZAGÓRZ	ZAGÓRZ	POLSKA	K60-64	4	K 40			00:14:19	00:29:47	00:45:13.75	9:02	6.6
5	NIEBRZEGOWSKA HELENA	59	AKTYWNI Z PASJĄ ŁUKÓW	ŁUKÓW	POLSKA	K60-64	5	K 62			00:17:04			10:16	5.8

**POLAŃCZYK - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2018 - 5 KM, M60-64**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.32km	Netto	min/km	km/h
1	PASIERB MAREK	66		RZESZÓW	POLSKA	M60-64	1	M 8			00:11:39	00:23:34	00:35:33.35	7:06	8.4
2	TRZCIŃSKI EUGENIUSZ	97	SPORT I REKREACJA START (CHEŁMNO)	BYDGOSZCZ	POLSKA	M60-64	2	M 13			00:11:42	00:24:00	00:36:22.05	7:16	8.2
3	CHLEBIŃSKI JERZY	5		RZESZÓW	POLSKA	M60-64	3	M 35			00:15:05	00:30:27	00:46:02.65	9:12	6.5

**POLAŃCZYK - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2018 - 5 KM, K65-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.32km	Netto	min/km	km/h
1	GRYGOROWICZ TERESA	23	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POLSKA	K65-69	1	K 19			00:13:21	00:27:24	00:41:27.45	8:17	7.2
2	ANGIELCZYK MAŁGORZATA	2	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	POZNAŃ	POLSKA	K65-69	2	K 28			00:13:48	00:28:26	00:43:04.15	8:37	7
3	ZAWADZKA MARIA	108	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POLSKA	K65-69	3	K 31			00:14:03	00:28:59	00:43:47.55	8:45	6.9
4	SZEWCZYK GENOWEFA	87	NW RELAKS ZAGÓRZ	ZAGÓRZ	POLSKA	K65-69	4	K 42			00:14:50	00:30:17	00:46:06.10	9:13	6.5
5	SALAŁ MARIA	76	NW RELAKS ZAGÓRZ	ZAGÓRZ	POLSKA	K65-69	5	K 46			00:15:24	00:31:38	00:47:28.15	9:29	6.3
6	PACYNA HELENA	64	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POLSKA	K65-69	6	K 47			00:15:52	00:31:46	00:47:31.40	9:30	6.3
7	WILCZYŃSKA BARBARA	102	AKTYWNI Z PASJĄ	ŁUKÓW	POLSKA	K65-69	7	K 58			00:17:01	00:35:44	00:54:29.60	10:53	5.5
8	GAGATKO KRYSZYNA	15	NW RELAKS ZAGÓRZ	ZAGÓRZ	POLSKA	K65-69	8	K 60			00:19:42	00:39:49	01:00:41.05	12:08	4.9

**POLAŃCZYK - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2018 - 5 KM, M65-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.32km	Netto	min/km	km/h
1	SANIUK EDWARD	77	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POLSKA	M65-69	1	M 7			00:11:35	00:23:34	00:35:32.25	7:06	8.4
2	DUDEK EDWARD	126	KS METRACO POLKOWICE	GŁOGÓW	POLSKA	M65-69	2	M 22			00:12:55	00:25:45	00:38:59.60	7:48	7.7
3	WROŃSKI WŁODZIMIERZ	107	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POLSKA	M65-69	3	M 23			00:12:45	00:25:57	00:39:11.60	7:50	7.7
4	SZNAJDER ZENON	88	UNIA MIAST	RYBNIK	POLSKA	M65-69	4	M 33			00:14:35	00:29:41	00:44:26.90	8:53	6.7

**POLAŃCZYK - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2018 - 5 KM, M65-69 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.32km	Netto	min/km	km/h
5	KULCZYCKI JAN	48		GDAŃSK	POLSKA	M65-69	5	M 40			00:16:51	00:34:38	00:52:21.55	10:28	5.7
6	NIEBRZEGOWSKI GRZEGORZ	60	AKTYWNI Z PASJĄ ŁUKÓW	ŁUKÓW	POLSKA	M65-69	6	M 42							
DQ	ADAMUS MARIAN	121	SILESIA NORDIC TEAM	BYTOM		M65-69	DQ	DQ		1	DQ	DQ	DQ	-	-

**POLAŃCZYK - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2018 - 5 KM, K70+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.32km	Netto	min/km	km/h
1	KWIATKOWSKA JADWIGA	50	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POLSKA	K70+	1	K 50			00:15:40	00:31:54	00:48:01.50	9:36	6.2
2	ALEKSANDROVA ANNA	122	POLKOWICE		UKRAINA	K70+	2	K 54			00:16:23	00:33:05	00:49:58.50	9:59	6
3	ŁOMNICKA-GUT EWA	53	NW RELAKS ZAGÓRZ	ZAGÓRZ	POLSKA	K70+	3	K 55			00:16:26	00:33:12	00:50:05.80	10:01	6
4	ŻUBRYD RENATA	109	NW RELAKS ZAGÓRZ	ZAGÓRZ	POLSKA	K70+	4	K 61			00:21:14	00:42:53	01:04:58.15	12:59	4.6
5	PIĄTKOWSKA MAŁGORZATA	68	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POLSKA	K70+	5	K 63							

**POLAŃCZYK - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2018 - 5 KM, M70+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.66km	3.32km	Netto	min/km	km/h
1	SZYMAŃSKI STEFAN	91	XV KOŁO POLSKIEGO ZWIĄZKU EMERYTÓW DYWITY	KIEŻLINY	POLSKA	M70+	1	M 17			00:11:50	00:24:15	00:36:58.30	7:23	8.1
2	TOMCZYK EDWARD	94	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	POZNAŃ	POLSKA	M70+	2	M 21			00:12:15	00:25:09	00:38:27.55	7:41	7.8
3	WALCZAK HENRYK	100	OCTOPUS SUCHY LAS	POZNAŃ	POLSKA	M70+	3	M 38			00:15:54	00:32:32	00:49:40.80	9:56	6
DQ	PIĄTKOWSKI JÓZEF	69	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POLSKA	M70+	DQ	DQ		2	00:14:11	00:32:54	DQ	-	-