

Polańczyk - Puchar Województwa Podkarpackiego w Nordic Walking - 5km

 Organizator: PFNW
 Data: 2015-10-10
 Miejsce: Polańczyk
 Dystans: 5 km

Polańczyk - Puchar Województwa Podkarpackiego w Nordic Walking - 5km, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	GRZĄDZIEL DARIUSZ	6		USTRZYKI DOLNE		M 45-49	1	M 1			00:16:11	00:32:27	6:29	9.2
2	SKWIRUT JERZY	59		RYMANÓW		M 50-54	1	M 2			00:16:41	00:33:38	6:43	8.9
3	REJMAN FILIP	138		TARNOBRZEG		M DZIECI	1	M 3			00:16:40	00:34:34	6:55	8.7
4	BASARA RYSZARD	80		ROPCZYCE		M 30-39	1	M 4			00:17:01	00:34:56	6:59	8.6
5	PASIERB MAREK	119		RZESZÓW		M 60-64	1	M 5			00:17:27	00:34:59	7:00	8.6
6	SŁOWIK DARIUSZ	93		NOWY SĄCZ		M 30-39	2	M 6			00:17:33	00:35:23	7:04	8.5
	RĘBISZ GRAŻYNA	57		KOLBUSZOWA		K 60-64				1	00:22:38	DQ	-	-
	GUL-BOGACZ JOLANTA	101		KOLBUSZOWA		K 30-39				1	00:43:43	DQ	-	-
	REMBACKI JAN	148		ROGI		M 55-59				1	DQ	DQ	-	-
	KALISZ SZYMON	307		POLAŃCZYK		M JUNIOR				1	DQ	DQ	-	-

Polańczyk - Puchar Województwa Podkarpackiego w Nordic Walking - 5km, K Niepełnosprawni

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	ŻYLIŃSKA AGNIESZKA	302		KOSINA		K NIEPEŁNOSPRAWNI	1	K 37			00:20:57	00:41:40	8:20	7.2

Polańczyk - Puchar Województwa Podkarpackiego w Nordic Walking - 5km, M Niepełnosprawni

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	GUZOWSKI MACIEJ	194		LEŻAJSK		M NIEPEŁNOSPRAWNI	1	M 51			00:23:15	00:55:51	11:10	5.4

Polańczyk - Puchar Województwa Podkarpackiego w Nordic Walking - 5km, K Dzieci

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	WITUSIK OLGA	125		JASŁO		K DZIECI	1	K 22			00:20:11	00:39:46	7:57	7.5
2	ROGULA ULA	141		RYMANÓW ZDRÓJ		K DZIECI	2	K 28			00:20:13	00:40:31	8:06	7.4
3	NIEMCZAK KSENIA	5		WYSOKA		K DZIECI	3	K 35			00:20:12	00:41:23	8:16	7.2
4	CZYŻ ALEKSANDRA	35		RYMANÓW		K DZIECI	4	K 39			00:20:40	00:41:49	8:21	7.2
5	RADWAŃSKA LAURA	149		POLAŃCZYK		K DZIECI	5	K 44			00:21:54	00:43:02	8:36	7
6	NIEZGODA EMILKA	19		KOLBUSZOWA		K DZIECI	6	K 68			00:21:53	00:46:52	9:22	6.4

Polańczyk - Puchar Województwa Podkarpackiego w Nordic Walking - 5km, M Dzieci

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	REJMAN FILIP	138		TARNOBRZEG		M DZIECI	1	M 3			00:16:40	00:34:34	6:55	8.7
2	LENAR GRZEGORZ	76		GAĆ		M DZIECI	2	M 17			00:18:13	00:36:53	7:22	8.1
3	DZIEŃ BARTOSZ	72		GAĆ		M DZIECI	3	M 21			00:18:29	00:37:35	7:31	8
4	SITKO MACIEJ	15		KOLBUSZOWA		M DZIECI	4	M 22			00:18:33	00:37:35	7:31	8
5	PETRYŁKA PAWEŁ	303		SANOK		M DZIECI	5	M 30			00:19:33	00:40:43	8:08	7.4
6	WITUSIK MICHAŁ	124		JASŁO		M DZIECI	6	M 32			00:20:32	00:41:20	8:16	7.3

Polańczyk - Puchar Województwa Podkarpackiego w Nordic Walking - 5km, K Junior

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	KONIK ZUZANNA	197		STEFKOWA		K JUNIOR	1	K 5			00:18:44	00:37:10	7:26	8.1
2	BROŻBAR BEATA	77		GAĆ		K JUNIOR	2	K 6			00:18:27	00:37:15	7:27	8.1
3	NIEPOKÓJ PAULINA	62		RYMANÓW		K JUNIOR	3	K 8			00:18:38	00:37:32	7:30	8
4	PIWODA EWA	75		GAĆ		K JUNIOR	4	K 12			00:18:44	00:38:54	7:46	7.7
5	TRĘTOWICZ ALEKSANDRA	83		KOLBUSZOWA		K JUNIOR	5	K 13			00:19:28	00:38:54	7:47	7.7
6	PAŃKO AGNIESZKA	74		GAĆ		K JUNIOR	6	K 19			00:19:32	00:39:33	7:54	7.6

Polańczyk - Puchar Województwa Podkarpackiego w Nordic Walking - 5km, M Junior

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	ŚLIWIAK PAWEŁ	63		RYMANÓW		M JUNIOR	1	M 14			00:18:45	00:36:34	7:18	8.2
2	POLNY MAREK	33		SANOK		M JUNIOR	2	M 18			00:18:48	00:37:08	7:25	8.1
	KALISZ SZYMON	307		POLAŃCZYK		M JUNIOR				1	DQ	DQ	-	-

Polańczyk - Puchar Województwa Podkarpackiego w Nordic Walking - 5km, K 18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	CETNARSKA ANETA	106		KOLBUSZOWA		K 18-29	1	K 17			00:19:41	00:39:17	7:51	7.6
2	JÓZEFEK KATARZYNA	196				K 18-29	2	K 34			00:20:53	00:41:20	8:16	7.3

Polańczyk - Puchar Województwa Podkarpackiego w Nordic Walking - 5km, M 18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	BĄCZKOWSKI KRZYSZTOF	27		RZESZÓW		M 18-29	1	M 10			00:17:40	00:35:33	7:06	8.4
2	NITKA DARIUSZ	122		JASŁO		M 18-29	2	M 34			00:19:24	00:41:32	8:18	7.2

Polańczyk - Puchar Województwa Podkarpackiego w Nordic Walking - 5km, K 30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	JENDRUCHNIEWICZ KATARZYNA	131		MIĘDZYZRZEC PODLASKI		K 30-39	1	K 1			00:17:27	00:35:33	7:06	8.4
2	RĘDZINIAK MARZENA	191		RZESZÓW		K 30-39	2	K 2			00:17:28	00:35:37	7:07	8.4

Polańczyk - Puchar Województwa Podkarpackiego w Nordic Walking - 5km, K 30-39 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
3	SZWAST KATARZYNA	114		DUKLA		K 30-39	3	K 9			00:18:54	00:37:48	7:33	7.9
4	MISIOŁEK ANNA	308		DUKLA		K 30-39	4	K 10			00:19:03	00:38:10	7:38	7.9
5	SZELIGA ANNA	43		RZESZÓW		K 30-39	5	K 26			00:19:47	00:40:21	8:04	7.4
6	ROSSA JUSTYNA	61		KATOWICE		K 30-39	6	K 41			00:21:01	00:42:31	8:30	7.1
	GUL-BOGACZ JOLANTA	101		KOLBUSZOWA		K 30-39				1	00:43:43	DQ	-	-

Polańczyk - Puchar Województwa Podkarpackiego w Nordic Walking - 5km, M 30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	BASARA RYSZARD	80		ROPCZYCE		M 30-39	1	M 4			00:17:01	00:34:56	6:59	8.6
2	SŁOWIK DARIUSZ	93		NOWY SĄCZ		M 30-39	2	M 6			00:17:33	00:35:23	7:04	8.5
3	CZECH TOMASZ	81		PORAŻ		M 30-39	3	M 26			00:19:20	00:39:31	7:54	7.6
4	BAŃKA ANDRZEJ	48		KOLBUSZOWA		M 30-39	4	M 31			00:20:03	00:40:46	8:09	7.4
5	ZAWADZKI PAWEŁ	42		RZESZÓW		M 30-39	5	M 41			00:21:46	00:43:36	8:43	6.9
6	ZAWADA ŁUKASZ	40		ZDUŃSKA WOLA		M 30-39	6	M 42			00:21:48	00:43:37	8:43	6.9

Polańczyk - Puchar Województwa Podkarpackiego w Nordic Walking - 5km, K 40-44

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	SZEMBERSKA MAŁGORZATA	29		RZESZÓW		K 40-44	1	K 11			00:18:44	00:38:15	7:39	7.8
2	GUZIOR AGNIESZKA	78		RZESZÓW		K 40-44	2	K 14			00:19:21	00:38:55	7:47	7.7
3	KONIK ALEKSANDRA	47		STEFKOWA		K 40-44	3	K 15			00:19:36	00:39:14	7:50	7.6
4	KRZANOWSKA MAŁGORZATA	30		WĘGLÓWKA		K 40-44	4	K 16			00:19:22	00:39:17	7:51	7.6
5	JANCAK MARZENA	305		WOŁKOWYJA		K 40-44	5	K 25			00:20:07	00:40:20	8:04	7.4
6	CAG-SOBCZYK EDYTA	109		RZESZÓW		K 40-44	6	K 29			00:20:01	00:40:32	8:06	7.4

Polańczyk - Puchar Województwa Podkarpackiego w Nordic Walking - 5km, M 40-44

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	SZWAST JERZY	115		DUKLA		M 40-44	1	M 12			00:17:57	00:35:56	7:11	8.3
2	SOBCZYK RAFAŁ	110		RZESZÓW		M 40-44	2	M 24			00:18:42	00:38:08	7:37	7.9
3	BAĆ WIESŁAW	95		RACŁAWÓWKA		M 40-44	3	M 37			00:20:37	00:41:56	8:23	7.2

Polańczyk - Puchar Województwa Podkarpackiego w Nordic Walking - 5km, K 45-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	KRÓLICKA IWONA	121		RYMANÓW		K 45-49	1	K 7			00:18:19	00:37:15	7:27	8.1
2	HRYSZKO IWONA	26		MIĘDZYBRODZIE		K 45-49	2	K 18			00:19:31	00:39:21	7:52	7.6
3	FLEJSZAR ANNA	111		ŁAŃCUT		K 45-49	3	K 20			00:19:46	00:39:43	7:56	7.6
4	ŁOPUSZAŃSKA-PATRYLAK DOROTA	117		KROSNO		K 45-49	4	K 21			00:19:51	00:39:44	7:56	7.6
5	WIŚNIEWSKA RENATA	70		ŁAŃCUT		K 45-49	5	K 52			00:22:09	00:44:31	8:54	6.7
6	FILAPEK IZABELA	45		KANIÓW		K 45-49	6	K 55			00:22:11	00:44:57	8:59	6.7

Polańczyk - Puchar Województwa Podkarpackiego w Nordic Walking - 5km, M 45-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	GRZĄDZIEL DARIUSZ	6		USTRZYKI DOLNE		M 45-49	1	M 1			00:16:11	00:32:27	6:29	9.2
2	PUCHAŁA KRZYSZTOF	44		WROCŁAW		M 45-49	2	M 8			00:17:26	00:35:27	7:05	8.5
3	POLNY DANIEL	34		SANOK		M 45-49	3	M 9			00:17:46	00:35:30	7:06	8.5
4	REIZER PIOTR	136		ŁAŃCUT		M 45-49	4	M 20			00:17:59	00:37:31	7:30	8
5	FLEJSZAR ZBIGNIEW	112		ŁAŃCUT		M 45-49	5	M 29			00:19:23	00:40:13	8:02	7.5
6	TYLUTKI ANDRZEJ	67		TARNOBRZEG		M 45-49	6	M 48			00:25:13	00:49:58	9:59	6

Polańczyk - Puchar Województwa Podkarpackiego w Nordic Walking - 5km, K 50-54

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	STYGA KRYSZYNA	98		KOLBUSZOWA		K 50-54	1	K 3			00:17:53	00:36:24	7:16	8.2
2	WŁADYKA AGATA	24		JASŁO		K 50-54	2	K 4			00:18:17	00:36:52	7:22	8.1
3	WENC IRENA	60		SANOK		K 50-54	3	K 24			00:20:02	00:40:12	8:02	7.5
4	WRÓBEL ELŻBIETA	116		CISNA		K 50-54	4	K 47			00:21:50	00:43:45	8:45	6.9
5	WOJCIECHOWSKA CELINA	36		KOŁACZYCE		K 50-54	5	K 58			00:20:20	00:45:29	9:06	6.6

Polańczyk - Puchar Województwa Podkarpackiego w Nordic Walking - 5km, M 50-54

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	SKWIRUT JERZY	59		RYMANÓW		M 50-54	1	M 2			00:16:41	00:33:38	6:43	8.9
2	ŻYLIŃSKI GRZEGORZ	4		KOSINA		M 50-54	2	M 19			00:18:28	00:37:26	7:29	8

Polańczyk - Puchar Województwa Podkarpackiego w Nordic Walking - 5km, K 55-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	DRAUS CZESLAWA	84		RZESZÓW		K 55-59	1	K 32			00:20:25	00:40:42	8:08	7.4
2	MOCHNAŁ EWA	134		POLAŃCZYK		K 55-59	2	K 36			00:20:48	00:41:37	8:19	7.2
3	BASARA HELENA	79		ROPCZYCE		K 55-59	3	K 49			00:21:27	00:44:18	8:51	6.8
4	GAWROŃSKA MAŁGORZATA	113		MIELEC		K 55-59	4	K 75			00:23:34	00:48:33	9:42	6.2

Polańczyk - Puchar Województwa Podkarpackiego w Nordic Walking - 5km, M 55-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	PATLA WALDEMAR	145		ROGI		M 55-59	1	M 7			00:17:27	00:35:27	7:05	8.5
2	URBANIĄK MARIAN	135		TRZEŚŃ		M 55-59	2	M 11			00:18:00	00:35:37	7:07	8.4
3	WÓJCIK SŁAWOMIR	97		JURECZKOWA		M 55-59	3	M 13			00:17:44	00:35:58	7:11	8.3
4	WOJCIECHOWSKI STANISŁAW	25		KOŁACZYCE		M 55-59	4	M 15			00:17:48	00:36:36	7:19	8.2
5	KACZMARSKI KRZYSZTOF	139		KOZIENICE		M 55-59	5	M 25			00:19:12	00:38:09	7:38	7.9
6	NITKA ANDRZEJ	127		JASŁO		M 55-59	6	M 28			00:19:33	00:40:01	8:00	7.5
	REMBACKI JAN	148		ROGI		M 55-59				1	DQ	DQ	-	-

Polańczyk - Puchar Województwa Podkarpackiego w Nordic Walking - 5km, K 60-64

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	JAROSZ ANNA	64		LEŻAJSK		K 60-64	1	K 27			00:19:59	00:40:31	8:06	7.4
2	ZIOŁO KSIĄZKIEWICZ MARYLA	99		RZESZÓW		K 60-64	2	K 31			00:20:08	00:40:39	8:07	7.4
3	SĄŁAK MARIA	94		ZAGÓRZ		K 60-64	3	K 40			00:20:38	00:42:17	8:27	7.1
4	SZEWCZYK GENOWEFA	87		ZAGÓRZ		K 60-64	4	K 50			00:21:28	00:44:24	8:52	6.8
5	APANASOWICZ DANUTA	88		ZAGÓRZ		K 60-64	5	K 51			00:21:54	00:44:26	8:53	6.8
6	MIKOŁAJCZYK IRENA	129		JASŁO		K 60-64	6	K 54			00:22:16	00:44:45	8:57	6.7
	RĘBISZ GRAŻYNA	57		KOLBUSZOWA		K 60-64				1	00:22:38	DQ	-	-

Polańczyk - Puchar Województwa Podkarpackiego w Nordic Walking - 5km, M 60-64

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	PASIERB MAREK	119		RZESZÓW		M 60-64	1	M 5			00:17:27	00:34:59	7:00	8.6
2	RZUCIDŁO JAN	144		RZESZÓW		M 60-64	2	M 23			00:18:43	00:37:56	7:35	7.9
3	MARONDEL JAN	7		BYTOM		M 60-64	3	M 36			00:20:45	00:41:51	8:22	7.2
4	GÓRCZANY MARIAN	126		JASŁO		M 60-64	4	M 50			00:25:43	00:52:12	10:26	5.7

Polańczyk - Puchar Województwa Podkarpackiego w Nordic Walking - 5km, K 65-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	TARA JANINA	86		ZAGÓRZ		K 65-69	1	K 62			00:22:57	00:45:59	9:12	6.5
2	ŁOMNICKA-GUT EWA	90		ZAGÓRZ		K 65-69	2	K 63			00:23:14	00:46:03	9:12	6.5
3	ROZENBAJGIER HELENA	103		KOLBUSZOWA		K 65-69	3	K 65			00:22:59	00:46:17	9:15	6.5
4	RÓG DANUTA	20		KOLBUSZOWA		K 65-69	4	K 77			00:24:34	00:49:07	9:49	6.1
5	KACHLIK MAŁGORZATA	128		JASŁO		K 65-69	5	K 79			00:24:34	00:50:26	10:05	5.9
6	ŻUBRYD RENATA	89		ZAGÓRZ		K 65-69	6	K 83			00:25:11	00:51:17	10:15	5.8

Polańczyk - Puchar Województwa Podkarpackiego w Nordic Walking - 5km, M 65-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	WIADERSKI WOJCIECH	92		ELBLĄG		M 65-69	1	M 16			00:18:20	00:36:43	7:20	8.2
2	CETNARSKI KAZIMIERZ	304		SOKÓŁ RYMANÓW		M 65-69	2	M 27			00:20:01	00:39:46	7:57	7.5
3	NOWAK JERZY	130		KRAKÓW		M 65-69	3	M 35			00:20:23	00:41:35	8:19	7.2
4	MACIĄG ANDRZEJ	69		RZESZÓW		M 65-69	4	M 49			00:24:41	00:50:20	10:04	6

Polańczyk - Puchar Województwa Podkarpackiego w Nordic Walking - 5km, K 70+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	MARGAŃSKA STANISŁAWA	102		KOLBUSZOWA		K 70+	1	K 86			00:26:15	00:51:48	10:21	5.8
2	PROKOPIEC BRONISŁAWA	51		KOLBUSZOWA		K 70+	2	K 87			00:26:14	00:51:49	10:22	5.8

Polańczyk - Puchar Województwa Podkarpackiego w Nordic Walking - 5km, M 70+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	MOCHNAL MIROSLAW	133		POLAŃCZYK		M 70+	1	M 38			00:21:08	00:42:29	8:30	7.1
2	GARBACKI JÓZEF	104		KOLBUSZOWA		M 70+	2	M 43			00:21:15	00:43:40	8:44	6.9

Polańczyk - Puchar Województwa Podkarpackiego w Nordic Walking - 5km,

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	ŻYŁKA – REUT ANITA	198		SANOK				1			00:19:16	00:38:48	7:45	7.7